

International Friendship / a bilingual club
 パブロ会長年度 2023年9月14日 第839号

第971回例会 9月7日

吉田 SAA 委員

■パブロ会長 President Pablo

皆様、こんにちは。

9月になったにもかかわらず、夏を思わせるような暑い毎日が続いておりますが皆様お変わりありませんでしょうか。先週は夏らしい BBQ 親睦イベントにご参加ありがとうございました。セルビアモンテネグロのガバナーエレクトも大変楽しんでくれたそうです。本日9月7日は、新入会員の田様のイニシエーションスピーチの予定でしたが、ご本人の体調不良のためにリスケジュールさせていただきます。田さん、お大事に。その代わりに、本日の卓話は、奉仕活動委員長のニコラスさんと地域社会奉仕委員長の御手洗さんによる、11月11日(土)東京丸の内の日本外国特派員協会での地域社会奉仕プロジェクトについてお話させていただきます。東京にある国際 NGO のニーズを聞き、他のロータリークラブと繋ぎます。また本日はスティーブンバーコフ様の入会式で、我々のロータリークラブに新たな仲間が増えます。

Good Afternoon. How is everybody feeling today? September has already started but we still have summer hot days left. Today we were expected to have the initiation speech by our new member, Den san, but unfortunately she was feeling ill this morning and we have rescheduled her speech to a later date. We hope she feels better soon. Instead of Den san's speech we will have a talk given by Service Project Committee chairman Nikolaus san and by Community Service Committee chairman Mitarai san. They will talk to us about the Community Service Project we are preparing for next November 11th, where we will connect international organizations in Tokyo with some Rotary Clubs. Today is also a very blissful and significant day, because we have one more friend in our Club. Today is the entrance ceremony of Mr. Stephen Berkov to our club, so please welcome him and take good care of him.

■今井幹事 Secretary Imai

第1回新会員オリエンテーション

入会三ヶ月未満のみなさまを対象に新会員オリエンテーションが9/26(火)に学士会館で開催されます。

他クラブの方と交流するきっかけにもなりますので、ぜひご参加ください。

New Member Orientation

New Member Orientation for those who have been a member for less than 3 months will be held on 9/26 at Gakushi Kaikan. As it is a good opportunity to get to know people from other clubs, please join there.



■9/14 卓話 Speech of Sept.14th 川井 千佳 様 Chika Kawai
株式会社スパークル代表取締役 マインドフルネスコーチ sparkle Inc. CEO・Mindfulness Coach
「仕事や日常で役立つビジネスリーダーのためのマインドフルネス」
“The Benefits of Mindfulness for Business Leaders”

UCLA 社会科学部卒 大学時代を過ごした LA でマインドフルネスに出会い、その心身を整える効果に魅了され学び始める。日本に帰国後、大手教育出版社で仕事をする中で学びに向かう力の土台となる自己肯定感にマインドフルネスが大きく影響すると実感し、教育の場に広めるべく活動中。これまでには海外の有名アスリートチームや寺社、国内企業など 3000 名を超える方へのセッションを担当。企業研修を含む教育への普及をメインに活動中。

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントファシリテーター®

Google 社が開発したマインドフルネスプログラム Search Inside Yourself (SIY) コアプログラム修了
Mindfulness Based Coach Camp (MBCC) 基礎・応用修了 全米ヨガアライアンス RYT200 認定講師
一般社団法人マインドフルネス瞑想協会認定講師

Chika met and started studying mindfulness while in college at UCLA.

After working for an educational publisher for seven years, she began promoting the wellness culture to business persons as a mindfulness coach.

Chika's past 3000+ clients include famous national athletes and teams, shrines, and companies, both domestic and foreign. She is currently active in promoting mindfulness in the education sector.

■例会予定 Meeting Schedule

- 9月21日 山本マーク豪 様 Tsuyoshi Mark Yamamoto ケラー・ウィリアムズジャパン CEO
CEO of Keller Williams Japan
「金とコネもない 28 歳の男が 5 年間で六本木ヒルズに映画館を作った実話」
“The real story of how a 28 year old boy with no money and no contacts built the movie theater in Roppongi Hills
- 9月28日 ガバナー補佐訪問 Assistant Governor Visit 山の手東グループ Yamanote East Group
尾関 勇がハナー補佐(東京愛宕 RC) Assistant Governor Isamu Ozeki (Tokyo Atago RC)
片山 謙次グループ幹事(東京愛宕 RC) Group Secretary Kenji Katayama (Tokyo Atago RC)
「宮崎年度の方針と、数字で知る現在のロータリー」
- 10月5日 伊藤 晴祥会員 米山奨学委員長 Yoneyama Scholarship Chair. Haruyoshi Ito
- 10月12日 金沢香林坊 RC RC of Kanazawa Korinbo
- 10月19日 夜間移動例会 Transferred Evening Meeting
- 10月26日 ガバナー公式訪問 Governor Visit 「楽しくなけりや意味ないね」
国際ローター 2750 地区 宮崎 陽市郎がハナー Governor Yoichiro Miyazaki
尾関 勇がハナー補佐 Assistant Governor Isamu Ozeki
片山 謙次グループ幹事 Group Secretary Kenji Katayama

■例会記録(9/7) 出席 33 名中 21 名(63.64%) ビジター種谷会員(Hong Kong),片岡会員(山の手)各 RC 会員
ゲスト辻ご夫妻様、辻厚志様 ニコニコ辻様、島田会員、木村会員、伊藤(晴)会員

RI 第 2750 地区 山の手東グループ

東京広尾ロータリークラブ 2023-24 年度 会長:パブロ・プーガ 幹事:今井 美由紀

例会日: 毎週木曜日 12:30~13:30

例会場: 六本木ヒルズクラブ 東京都港区六本木 6-10-1 六本木ヒルズ森タワー51 階

事務局: 東京都渋谷区幡ヶ谷 2-18-2,2F-1 TEL/FAX:03-6809-4240

Rotary International District 2750

ROTARY CLUB OF TOKYO HIROO

2023-24 President: Pablo Puga Secretary: Miyuki Imai

Regular Meetings: Thursday 12:30-1:30pm at Roppongi Hills Club 51st floor, Mori Tower
6-10-1, Roppongi Minato-ku, Tokyo 106-6151

Club Office: 2F-1, 2-18-2 Hatagaya Shibuya ku, Tokyo 151-0072

TEL/FAX: 03-6809-4240

E-mail: hiroo@hiroorc.org URL: <http://www.hiroorc.org>

